

GlobalVillage

CALGARY



カルガリーへようこそ！

出発準備資料

New Adventures. New You.

(お読みください) この文書は同英語版の参照目的のために翻訳・編集されたものです。
両言語間に不一致が生じる場合は、英語版を正とするものとします。

私たちの美しい街へようこそ！

「ニューウエストの中心」と呼ばれるカルガリーは、ロッキー山脈のふもとの近く、アルバータ州南部の大平原の高原にあります。カルガリーは、そのライフスタイル、美しさ、安全性、世界で最も清潔で住みやすい都市の一つと投票された環境で、広く認識されています。カルガリーはアルバータ州で最大の都市ですが、いまだにコミュニティの感覚があります。カルガリー出身の「カルガリアン」は、フレンドリーで温かく、親しみやすい人々です。さあ、一緒に冒険を始めましょう！

カルガリーの街

街の魅力

カルガリーのフェスティバル、アクティビティ、エンターテインメント

カルガリーは、世界的にも有名なカナディアン・ロッキーの麓に位置し、ロッキー山脈の観光名所であるバンフ国立公園へのアクセスも良く、年間を通してアウトドアを楽しむ人には絶好のロケーションです。

カルガリー近郊には、ハイキング、キャンプ、登山にマウンテン・バイク、そして釣りやカヌー、ウォーターラフティングなどを十分に楽しめるスポットが数多く存在します。市内においても、北米で最大規模の自転車・歩行者専用の歩道が整備されている都市の一つとしてあげられるほど、環境が整っています。また、数多くの美しい公園と緑豊かな町並みを保有し、更に、サッカー場、野球場、テニスコートなど様々なスポーツが楽しめる無料公共施設も完備されています。

冬には、アルバータ州南部でスキー、スノーボード、クロスカントリースキー、スノーシューイング、屋外スケートにアイスホッケーと、多様なウィンタースポーツが楽しめ、イベントも盛んです。その背景には、1988年冬季オリンピックがカルガリーで開催され、その象徴でもあるスキージャンプとボブスレーの会場も併設するカナダ・オリンピック・パーク（COP）や高速スケートリンク場で知られるオリンピック・オバール（カルガリー大学内）に代表される数多くのウィンタースポーツ施設の建設があり、カルガリーのウィンタースポーツの活動を支えています。

冬だけでなく、夏のカルガリーも魅力が満載です。特に、毎年7月に10日間開催される「カルガリー・スタンピード」は世界的にも有名で、これをなくしてカルガリーを語ることはできないというくらい、この期間は多くの観光客で賑わい、街全体が興奮の渦に包まれます。また、カルガリーにはたくさんの美味しいレストランがあり、さらに、劇場やバラエティあふれるアート・娯楽イベントがとても盛んです。もちろん、カウボーイの都市ならではのカントリー・ウェスタンスタイルのクラブやパブ、そしてナイトクラブもたくさんあります。そして買い物好きの人には、ケンジントン、ステファン通り、17thアベニューに代表されるショッピング街やたくさんのショッピング・モールが市内にあり、存分にショッピングを楽しめます。

カルガリーのアトラクション：

- カルガリースタンピード（7月初旬の10日間）
- アート関連スポット（グレンボウ博物館、アート・セントラル、カルガリー公共図書館、カナダミュージックセンター）
- カルガリー動物園
- カナダオリンピックパーク
- カルガリーフレームズのホッケー試合
- カルガリーフォークフェスティバル（7月最終週）
- ショッピング街（ケンジントン、ステファン通り、17thアベニュー、イングルウッド、イーストビレッジ）
- ショッピングセンター街（クロスアイアンミルズ、サンリッジモール、サウスセンターモール、シヌックセンター、マーケットモール等他多数！）

一般情報

時差

カルガリーは、山地標準時間帯（MT）に属し、バンクーバーやビクトリア（太平洋時間帯：PT）より1時間遅くなります。トロント（東部時間帯：ET）より2時間早くなります。毎年3月と11月には、夏時間のため、1時間時計の針を調整します。日本とカルガリー間の時差は通常16時間ですが、夏時間の期間は15時間です。

気候

カルガリアンは、天候にとっても敏感で、とにかく天気をよく話題にします。カルガリーは、年間の晴天日が300日以上という燦々とふりそそぐ太陽に恵まれた都市です。実際に、カナダ国内で年間を通じ、最も晴天日が多い地域として知られています。ロッキー山脈に程近いというカルガリーの地理的条件が、この土地の気候を大きく左右しています。

特にシヌックと呼ばれるこの地域特有の冬の気候パターンにより、カルガリーの冬は、時に春のような温暖な日が続くことがあります。そして、カナダ国内の他の地域に属する多くの都市とは異なり、カルガリーの降雪量は、さほど多くはありません。それでも、カルガリー近郊にある有名な二つのスキーリゾート地（サンシャインとレイクルーズ）は春先まで絶好の雪のコンディションを保っています。

年間を通じて気温の変化が激しいカルガリーですが、春は最高気温が20℃位まで上がり、心地よい季節を過ごせます。カルガリーの夏は快晴で暑すぎず、とてもさわやかです。最高気温の平均は25～30℃位で、心地良いそよ風の中、湿度も少なくカラッとしていて過ごしやすい気候です。夏の晴天日は、日差しが強いのでUVケアを忘れずに使用しましょう。夏であっても朝晩の気温が10℃位まで下がり肌寒くなりますので、上着を常に携帯しましょう。秋は季節の変わり目にあたり木々の紅葉が美しい時期です。冬の平均気温は1℃前後ですが、氷点下を下回ることもあります。幸いにも、ロッキー山脈を越えて吹くシヌックにより暖かくなることもあります。

注：暖かく過ごすために、衣類を重ね着し、ニット帽や帽子で頭を覆い、手袋又はミトンをはめ、防寒ブーツを着用しましょう。カルガリーの冬は、格好やスタイルよりも、むしろ暖かい身支度を優先することが肝心です。

電気製品・電圧

北米の電圧は、120ボルトで電気のコネクトは2つあるいは3つ穴です。自分の国から持参した電化製品を使用する場合、変圧器を使用した方がよいかもしれません。多くの電気店にて、電化製品既存のコードを使用するための変圧器やプラスチック製の差込みキットが販売されています。

治安

カルガリーは、旅行したり、居住したりするにはとても治安の良い都市と考えられています。しかしながら、安全で楽しい留学・滞在にするために、以下に記した事柄に注意を払う必要があります。常に心がけるようにしてください。

- 所持品、特に高価なものや個人的な思い出のある品物、そして貴重品等は学校内あるいは他の公共施設内に絶対に置かない
- 夜間、ひとりでの外出は決してせず、単独での行動は避け、複数またはグループで行動する
- 身の回りの出来事や事象には常に注意を払うよう心がけてください。万が一、不安や危険を感じたときは、その場から逃げる。もし、危険な状況にあると思ったら、悲鳴や大声で叫ぶなどし、周囲の注意を引く。危険に直面した場合は直ちに警察に連絡をする（ダイヤル911）
- 常にパスポート、インターナショナル学生証またはGV学生証などの身分証明書（ID）を携帯する

一般情報 (続)

喫煙と飲酒に関する法律

喫煙は以下の場所では認められていません：

- 公共の建物内
- 職場や学校
- バスやCトレインのシェルター
- レストラン、バーやナイトクラブ（ほとんどの屋外テラスも含まれる）

喫煙は屋外の指定されている喫煙エリアのみに限られます。

アルバータ州の法律により、飲酒は18歳以上と定められています。パブやバーでは行動に気をつけ、飲みすぎないように十分注意し、見知らぬ人からのお酒の誘いは安易に受けないようにしてください。自分の飲み物は身近に置いておき、席を離れる場合は友人から飲み物を見てもらうようにしましょう。

カルガリー市の喫煙条例の詳細については、下のURLからご覧ください：

<http://www.calgary.ca/CSPS/ABS/Pages/Bylaws-by-topic/Bylaws-by-topic.aspx>

公共交通機関

カルガリーの公共交通機関システムには、定期バス、高速バス、小型シャトルバス、大規模なCトレイン（ライトレール輸送）システムが含まれます。公共交通機関を利用すると、市内のほぼすべての場所に安全かつ便利に移動できます。ルートと運賃の詳細については、calgarytransit.comをご覧ください。

チケットとパスは、ほとんどのコンビニエンスストアまたはスーパーマーケットで購入できます。ダウンタウンの125 - 7th Avenue S.E.にある、カルガリートランジットオフィス本部でも購入が可能です。このオフィスはGVの近くにあり、ここで無料のバス・Cトレインのスケジュールと路線図を手に入れることもできます。カルガリーのトランジットウェブサイト (www.calgarytransit.com) は、ルート、スケジュール、運賃に関する情報の優れた情報源でもあります。



一般情報 (続)

身分証明書 (ID) とパスポート

カルガリー(及び北米のほとんどの都市)のパブ、バーやクラブでは、厳しい規定があります。アルバータ州では法令で、18歳以上でなければパブやバー、クラブには入場できないと定められています。よって、入場の際、少なくとも1種類の身分証明 (ID) の提示が求められます。このような場合、全ての施設で有効な公式身分証明書であるパスポートの携帯をお勧めします。パスポートの複写(コピー)を提示することも可能ですが、その際に別の公式身分証明書(例えば誕生日が明記された自国の運転免許証など)の提示を求められることがありますので、パスポートのコピーを使用することは避けた方が良いでしょう。ナイトクラブ等ではドレスコード(服装規定)を定めているところもありますので、その際、アクティビティ・コーディネータから適切な服装に関する詳細情報が提供されるでしょう。

カナダのお金と銀行情報

カナダドルは6種類の紙幣：5ドル、10ドル、20ドル、50ドル、100ドル、そして1000ドル(非常に稀)が発行されています。また、近年、偽造通貨の弊害を理由に100ドル紙幣の使用を拒む店舗が増加していますので、100ドル紙幣は銀行又は両替所で事前に両替してから使用されることお勧めします。尚、カナダ紙幣に関するより詳細な情報はカナダ中央銀行より入手できます。以下はコインの呼び名です。

- 1 セントコイン：現在使用されていません
- 5 セントコイン：ニッケル
- 10 セントコイン：ダイム
- 25 セントコイン：クォーター
- 50 セントコイン：現在使用されていません
- 1 ドルコイン：ルーニー
- 2 ドルコイン：トゥーニー

GVの最寄りの銀行

- Bank of Montreal (BMO) - 411 1st Street SE.
- TD Canada - 305 Center Street S.
- Scotia Bank - 225 6th Avenue SW.
- CIBC - 500 Center Street S.
- Royal Bank of Canada (RBC) - 144 4th Avenue SW.

チップの額

レストランやバー、タクシー、美容院などでは通常、税引き前の費用全額の15%をチップとして払います。

売上税

カルガリーまたは、アルバータ州内でなにかを購入したとき、5%の連邦税がつきます。アルバータ州は、カナダで唯一、州の売上税がない州です。1ドルのものを買ったとき、税金がついて、支払い時には1.05ドルになります。

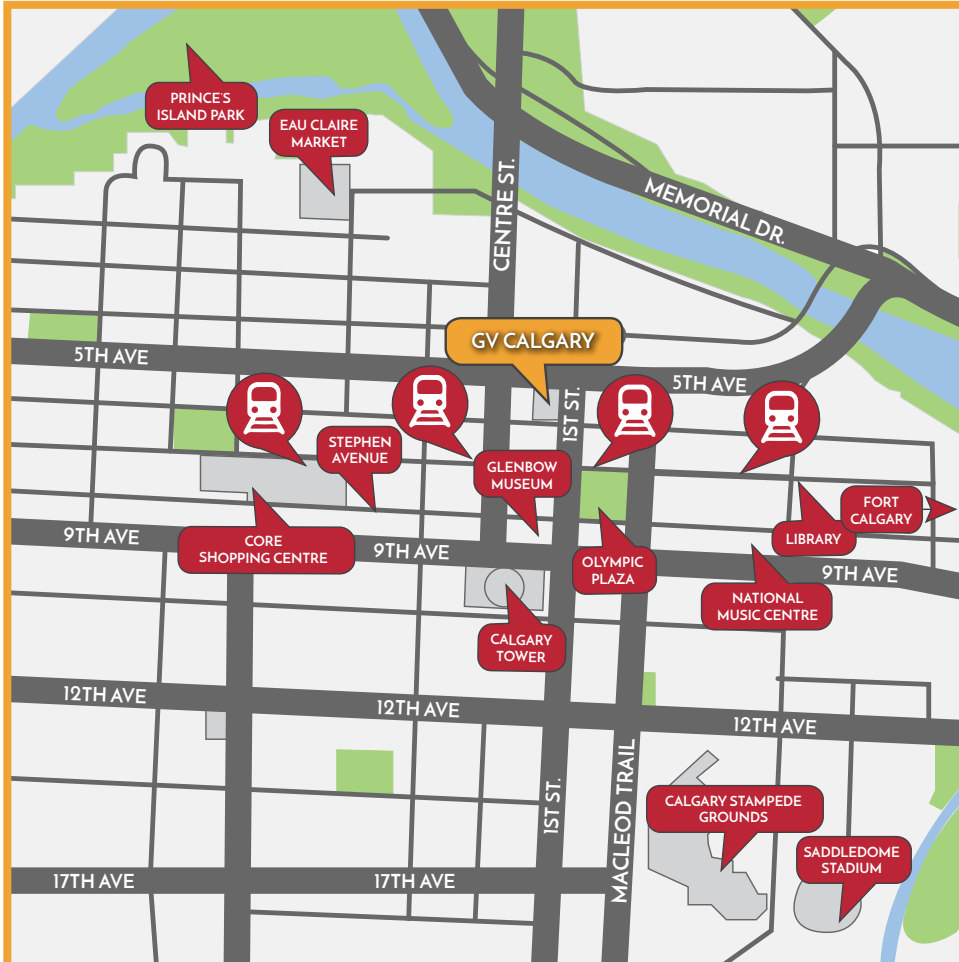
学校情報

GVのロケーション

GV カルガリーはダウンタウンの中心部に位置し、「ファミリー・オブ・マン」の彫像がある公園の向かいにあります。2002年に全面改装された特別な歴史的建築物で、GVは、2~4階の3つのフロアを占有しています。

交通

GVカルガリーは、5、6、7アベニューの多くのバス路線に非常に近く位置しています。ブルーライン（69ストリートSW～サドルタウンルート）とレッドライン（サマーセット-ブライドルウッド～トスカニールート）の両方にアクセスする7アベニューのCトレイン駅から2ブロック以内です。



GVカルガリー

North-West Travelers Building
200, 515 1st St. S.E.
Calgary, Alberta T2G 2G6

Tel: 403-543-7300



注:

地図内の 赤い部分 で囲まれた場所は観光・エンターテイメントのスポットです。

学校情報 (続)

校内の設備

学校には優れた施設とサービスがあり、生徒は快適で、GVカルガリーでの時間を十分に楽しむことができます。施設には、ウェブ対応の教室や学校全体で提供される無料のWi-Fiが含まれます。3階のラウンジはアクティビティの中心の場所で、ゲームテーブル、自動販売機、キッチン設備があります。多くの受講生が休憩中にリラックスし、昼食をとります。毎週金曜日、卒業する生徒は修了証書を受け取り、教師やクラスメートと写真を撮ります。毎月末には、学校への総合的な貢献が認められた生徒に、スチューデントオブザマンズの証書が与えられます。

受講プログラム

デイリースケジュール

曜日	授業	時間	スーパーインテンシブ	インテンシブ	基本
月曜日～金曜日	午前の授業 1	08:45 - 10:25	30 週30レッスン コース	25 週25レッスン コース	20 週20レッスン コース
	休憩	10:25 - 10:40			
	午前の授業 2	10:40 - 12:20			
	ランチ休憩	12:20 - 13:05			
月曜日～木曜日	選択科目1 (5レッスン)	13:05 - 14:10			
	休憩	14:10 - 14:25			
	選択科目2 (5レッスン)	14:25 - 15:30			

一般英語プログラム

GVカルガリーでは多くの受講者が一般英語プログラム (General English Program : GEP) を受講しています。一般英語プログラム (GEP) は口語英語に焦点を置いており、授業の中で流暢な会話が上達するよう、ペアあるいは小グループで話す時間を多く設けています。主に午前の授業では会話を中心に文法の勉強をします。ここで、英語で話す際の正しい文法用法を学び、同様に実用的な英語を集中的に練習していきます。さらに、ライティング、リスニングそして発音といった他の英語のスキルも含め、様々な状況に対応した日常会話に役立つ語彙やフレーズの習得を目指します。午後の選択科目では、言語スキルあるいは特殊な関心事を中心とする専門的分野に的を絞った授業科目を提供しています。

IELTS 準備プログラム

GVは、試験対策プログラムも充実しています。IELTS試験対策プログラムでは、ジェネラルトレーニングモジュール、アカデミックモジュール両方のIELTS試験準備を提供します。IELTS試験は移民申請や、カレッジ、大学への入学目的の両方に有効な試験です。GVカルガリーはIELTS公式試験会場であり、GV校内で試験を受験することができます。尚、試験の申込みは、日程に余裕を持って申込みましょう。より詳しい情報はIELTSのウェブサイトをご参照ください。 www.ieltscalgary.com

パスウェイ

GVカルガリーは、カルガリーにあるSAITやボウバレーカレッジなど、カナダとアメリカのさまざまな高等教育機関へのパスウェイを提供しています。詳細は、パスウェイのページを参照ください。 <https://gvenglish.com/Pathways.html>

学校情報 (続)

受講プログラム (続)

B2 FIRST [旧名称：ケンブリッジ・ファースト・サーティフィケート (FCE)]

ケンブリッジプログラムは、学生がB2 First試験を受ける準備をお手伝いします。ケンブリッジ試験は、準備コース終了直後にGVカルガリーで行われます。

CELTA

GVカルガリーは、ケンブリッジCELTAプログラムとGV TESOLプログラムを通じて英語教師養成トレーニングを提供しています。詳細は www.celtacalgary.com をご参照ください。

ビジネス英語プログラム(BEP)

ビジネス英語の習得を必要としている受講者には、GV カルガリーのビジネス英語プログラム (BEP) が適しているでしょう。このプログラムは、英語を必要とする環境で働く方、あるいはカレッジ・大学でビジネスを学ぶ方に対応した集中コースです。フルタイムプログラムとして受講することも、一般英語やELTS試験対策プログラムと組み合わせて受講することも可能です。

グローバルコンピテンスサーティフィケート (GCC)

GCCは、英語の授業と組み合わせて導入される、世界の人々や文化に対する学生の視点を広げるプログラムです。教室、オンライン、および大量のテクノロジーを基盤としたリソースを使用することにより、自己および他者に対する認識、感情的知性、他者への架け橋をより深く理解することができます。

選択科目一例：

言語スキルに特化した科目：

アクセントと発音
スピーキングとボキャブラリ
ライティング
文法演習
リーディングとディスカッション
他、多数！

特別な関心事に関する科目：

ダイナミックなスピーキングと討論
リスニング・スピーキング修得
プレゼンテーションとパブリックスピーキング
アカデミックライティング
批判的思考
他、多数！

上記のとおり、GVカルガリーはバラエティに富んだプログラムと数多くの選択肢を提供しています。

GVカルガリーはLanguages Canada (カナダ言語機関) 及び、IALC (国際語学学校協会) 認定の語学学校です。

アクティビティ

アクティビティ紹介

GVカルガリーはユニークでバラエティに富んだ楽しいアクティビティを数多く提供しています。スポーツ関連のイベント（スポーツ観戦や運動競技）、文化的イベント（演劇鑑賞やコンサート）、日帰り旅行、冬のスキー・スノーボード旅行、カーリングやボールホッケーに代表されるカナダならではのアクティビティ等を盛り込んだ企画が満載です。GVは、生徒さんの予算に見合うよう、リーズナブルでお得なアクティビティを提供しており、以下のような無料アクティビティもたくさん企画運営しています。

- ツアー：国立音楽センター、科学センター、博物館/ギャラリー
- スポーツ：ボールホッケー、運動会、屋外サッカー、カポエイラ、ヨガ、ズンバ、フーズボール
- 校内での映画鑑賞

郊外のアクティビティ

カルガリー郊外への旅行は、バンフ、レイクルイーズやドラムヘラーにあるロイヤル・ティレル古生物博物館などが含まれます。冬は、サンシャインレッジやレイクルイーズといった有名なスキー観光地を訪れ、春から夏に掛けても、ハイキング、乗馬やカルガリースタンピードのようなエキサイティングなアクティビティを提供しています。また、毎年、ウォータートンレイク国立公園を訪れます。これらは、アルバータ州で最も美しい観光名所の一部です。是非ご期待下さい！

カルガリーの7月

カルガリーの7月は、毎年恒例のカルガリー・スタンピードの開催により、とにかく活気に満ちたエキサイティングなシーズンです。この世界的にも有名な10日間に及び祭典なくして、カルガリーを語れないくらい見逃せないイベントです。GVカルガリーでは、スタンピードパレードの観戦（無料）や、催し会場（遊園地）への入場や、ロデオ等のイベント（割引）、チェックワゴンレースにミュージカルのライブショー、そして花火大会などを観戦できるイブニングショーの入場券など、スタンピードを満喫できる、またとない機会をご提供しています。

イベント情報

GVカルガリーのアクティビティコーディネータは、生徒さんに気軽にお問い合わせいただけるよう、校内の学生ラウンジにデスクを構えています。生徒さんからの質問や、有益な情報、カルガリー市とアルバータ州のアクティビティやイベント情報などについて、とても親切に対応してくれます。



GVカルガリーでの新生活

カルガリーに到着したら

ホームステイ滞在で空港送迎を申し込まれた方：

カルガリー空港に到着したら、“Arrivals”（到着口）方面にお進みください。出迎えロビーはとても込み合います。ロビー入り口付近で、あなたの名前が書かれているグローバルビレッジの紙を持っている人を見つけてください。その人があなたのホストファミリーです。もし、以下のような緊急事態が起こった場合はホームステイ緊急連絡先403-680-8291に電話するか、直接ホームステイファミリーに電話してください。

- 乗り継ぎ便の飛行機に乗り遅れた
- 入国手続きで長く引き止められ遅れている
- 30分以上経ってもまだ自分のスーツケースが見当たらない

緊急連絡先番号に電話をする場合：

- 自分の名前と名前のスペルを英語で言ってください。（“My name is _____ It is spelled _ _ _ .”）
例：マコトさんの場合My name is Makoto. It is spelled M (エム) A (エー) K(ケー) O(オー) T(ティー) O(オー)
- 電話を掛けた理由を言ってください。
 - “I have missed my connecting flight. I will be late. My new flight number and time is…” 「乗り継ぎ便に乗り遅れました。遅れます。新しいフライト番号と時間は…です」
 - “I have been delayed by Canada immigration.” 「入国審査により遅れました。」
 - “I cannot find my driver. (Or luggage or host family)” 「ドライバー（または荷物、ホストファミリー）が見つかりません。」

緊急電話番号への掛け方がわからなかったり、自分で電話対応できない場合は、誰かに助けを求めてください。例：

- 航空会社のスタッフまたは空港スタッフ（インフォメーション）にたずねてください。また、白いカウボーイハットのスタッフはとてもフレンドリーですので、あなたのお手伝いをしてくれるでしょう。
- あなたの留学エージェントに電話して状況を伝えます。

空港送迎の申し込みをしていない方：

カルガリー空港に到着したら、空港送迎シャトル・バス/タクシー乗り場方面に進んでください。空港案内スタッフが市街地方面に向かうタクシー運転手を手配したり、公共交通機関の乗り場を案内してくれます。公共交通機関を使用する場合、バスの利用を伴うことがあります。

その際、荷物が多いとバス乗車が困難なことがありますので注意してください。



カルガリー空港のボランティア、「ホワイトハット」は、あなたをアシストしてくれます。

注意事項： 航空会社が乗客の個人情報を第三者へ提供することは、カナダの法律により禁止されています。従って、フライトの変更・延期・キャンセル等の最新情報は責任を持って、GVのホームステイ緊急連絡先（403-680-8291）に連絡してください。飛行機から全ての乗客が降りた後で、あなたが見当たらなかった場合、あなた自身の負担でタクシーに乗車し、ホームステイ先まで移動する必要があります。この場合、空港送迎代の返金は出来かねますことを、予めご了承ください。

入学日オリエンテーション

午前8時30分までに、GVカルガリーに到着してください。

プレースメントテスト（ライティングとスピーキングのレベルチェックテスト）及び、学校に関する情報と学校のポリシーについての説明を受けて頂きます。ペン、鉛筆、メモ用の紙を忘れずにお持ち下さい。

GVでは、新入生が午前中の後半の授業から参加できるよう、オリエンテーションと英語のレベルテストを滞りなく実施するためにあらゆる努力をしていますが、繁忙期には、初日の午後のクラスから参加することになる場合があります。予め、ご了承ください。

私たちの目標は、あなたを歓迎し、快適に感じてもらい、できるだけ早くインターナショナルなクラスに参加していただくことです。オリエンテーション当日のスケジュールは、入学する季節とオリエンテーショングループのサイズによって異なる場合があります。



ホームステイ情報

ベッドルーム

- あなたの部屋は、ドアで仕切られた完全なプライベートルームです。部屋の中にはベッド、ランプ付きの机があります。洋服を掛けたり、自分の持ち物を収納する場所もあります。
- ホストファミリーは、あなたのプライバシーを尊重します。極意の必要性がない限り、許可なしであなたの部屋には出入りしません。
- 週一回はごみ箱の中を空にし、自分の部屋を清潔に保つよう掃除をしましょう。
- ホストファミリーから石鹸、タオル、枕、シーツ等の備品を渡されます。尚、ほとんどの生徒さんが自分でベッドのシーツを取り替えます。
- 自分の部屋で飲食したり、食べ物を保管することは避けてください。害虫の発生や、異臭の原因となることがあります。
- 常に敬意を持ってホストファミリーに接し、またホームステイ滞在はホテルとは異なることをしっかり認識しましょう。滞在に関する計画は、あなたのホストファミリーと学校のホームステイ・オフィス両方で話し合うようにしてください。
- ホームステイ体験を積極的なものにするには、コミュニケーションがとても重要になります。どんなに些細なことでも、不明な点や疑問点は必ずホストファミリーに話すようにしてください。

食事の時間

- 食物アレルギーがある場合は、必ずホストファミリーに伝えてください。
- 自分の好きな食べ物と嫌いな食べ物をホストファミリーに伝えることは重要です。ホストファミリーは、たとえあなたの嫌いな食べ物を知っても動揺したり、気を悪くすることはありませんから心配しないでください。しかし、彼らは彼ら独自のスタイルの料理をすることを覚えていて下さい。
- ほとんどの生徒さんが、自分の朝食と昼食の準備をします。通常、ホストファミリーが昼食分の食材を用意してくれますので、平日は昼食を準備し学校へ持参しましょう。カナダでは、サンドイッチ、フルーツそして飲み物が一般的な昼食です。
- 食間に、おやつ（軽食）を出してくれることもあります。
- 自分のお金で、あなたの食べたい食料品を買うこともできます。
- 一般的に、北米では、一日のうちで最もボリュームのある食事が夕食です。夕食はバランスのとれた献立ですが、朝食は軽い食事となります。シリアル、トースト、卵料理またはフルーツ等から選ぶことができます。
- ホストファミリーが指定した夕食の時間帯（例：5時）までに帰宅できない時は、電話でホストに連絡してください。夕食の時間に遅れて帰宅する場合には、ホストがあなたの夕食を冷蔵庫の中に入れて置くので電子レンジで温めてください。

喫煙

健康衛生上そして火災防止の為、GVのホームステイ先での喫煙は禁止されています。ホストファミリーによっては、屋外のみ喫煙を許可する場合があります。もし、あなたが愛煙家であるならば、カナダ留学を転機に健康のためにも禁煙を考えてみるのもよいかもしれません。

ホームステイ情報（続）

洗濯

- 通常、自分の衣類は自分で洗濯をします。必ず洗濯機と乾燥機の使い方を完全に理解した上で使用しましょう。
- ホストファミリーによっては、生徒さんにとって洗濯機の使用が難しいと判断した場合など、ホストが生徒さんの分も洗濯をすることがあります。
- 一般的に週一回の頻度でまとめて洗濯します。
- 自分の洗濯物が洗濯カゴ一杯になったら、まとめて洗濯をしましょう。洗濯機の使用は多くの電気を消耗します。ホストファミリーの電気代や省エネに配慮し、少量の洗濯物を頻繁に洗うのではなく、まとめて洗濯するよう心がけましょう。
- 自分の洗濯物はかごに入れるか、自分の部屋に保管するようにしてください。

バス・トイレ

- バス用品（ボディソープ、歯磨き粉、シャンプー、メイク用品、ローション、デオドラントなど）は自分で購入してください。
- カナダの家は、瞬間湯沸かし器ではなく、タンクでお湯を温める給湯システムを利用しており、タンクも通常、大きなものではありません。そのため、ホストによっては、生徒さんにシャワーを10分以上使用しないようお願いすることがあります。タンクのお湯は温まるのに時間がかかるので、お湯を使い過ぎてしまうと、次の人が利用するお湯がなくなってしまう事態を招きますので注意しましょう。
- お風呂場の床が水浸しにならないよう、シャワーカーテンまたは浴槽のドアをきちんと閉めて入浴またはシャワーの使用をしてください。カナダのバスルームの床には日本のお風呂場のような排水溝がありません。
- お風呂場を使用した後の床は、とても滑りやすくなっています。安全と事故防止の為、入浴後は床とシンク周りを拭いておきましょう。

エコライフ(省エネ)

- 北米のほとんどの家庭では、省エネや環境保護プログラムへの参加が一般的に普及しています。
- 一般的な電気の節約方法：
 - ・部屋にいない時は電気を消す
 - ・テレビ、ラジオ、パソコンやその他の電化製品は、使用していないときは消す
 - ・シャワー時間は手短かに済ませる（最長10分）。
- カルガリーのほとんどの家庭でリサイクルを実践しており、あなたのホストファミリーも紙類、缶類そしてプラスチック類とゴミの分別をしていることがあります。その場合、ホームステイ宅に到着したら、ホストがリサイクルについて説明してくれます。

ホームステイ情報（続）

家の鍵

ホームステイファミリーより家の鍵が渡されます。鍵は、家への出入りに使用し、あなたを信頼した上で渡されますので、鍵の取り扱い・保管には十分に注意を払いましょう。家を出る時は玄関のドアの鍵を掛けたかどうか確認してください。防犯上の理由でとても大切なことです。自国に帰国する際は、ホームステイ宅を去る前に必ず家の鍵をホストファミリーに返還してください。

来客

もし、ホームステイ宅にあなたのゲストを呼ぶ場合は、事前にホストファミリーから許可をもらいましょう。ホストファミリーの許可なしでゲストはホームステイ宅に泊まることはできません。もし、あなたが家に帰宅せずに外泊するときは、ファミリーがあなたの帰宅を待ち心配するようなことが無いよう、必ず事前にホストファミリーに連絡してください。

ホームステイの延長

事前に申し込んだホームステイ滞在日より長く滞在したい場合は、GVカルガリーに連絡してください。もし、ホームステイの延長を希望する時は、ホームステイ契約終了日の少なくとも3週間前に学校のホームステイオフィスにお申し出になり、支払いを済ませるようにください。

私たちは、あなたのホームステイ滞在が、
素晴らしい体験となるよう願っています！

ホームステイ先での不明な点や質問、悩み事等がありましたら、
学校内のホームステイスタッフにお気軽にご相談ください

お問い合わせは、学校内のホームステイ担当者、または開校時間
内に、403-543-7300までお電話ください

グローバルビレッジカルガリー
515 1st Street SE, Suite 200 Calgary, AB T2G 2G6
Canada
Tel: 1-403-543-7300

www.gvenglish.com Email: calgary@gvenglish.com